

教科 名	保健体育	科 目 名	体育	履修クラス	2年男子全クラス	
				担 当 者	伊藤・田所・岩田	
使用教科書					履修単位数	3
副教材等		「カラーワイドスポーツ2010」 大修館				

学習のねらい・育てたい力・目標	評価の観点・評価方法など
<ul style="list-style-type: none"> ・各種運動技能や知識の習得 ・自主的精神に満ちた、心身ともに健康な体力づくり ・生涯体育の実践者の育成 	①準備・片付けを含め、いかに積極的・自主的に取り組んでいるか②技能の習熟度③出欠席 以上の3点を踏まえ総合的に評価する。なお、届け出のある欠席でも、欠時数が実授業数の1/4を越えた場合には、原則として単位の修得は認めない。

年 間 授 業 計 画			
月	予定 時数	単 元	学 習 内 容 ・ 学 習 活 動
4	中間 考査 まで 18	新体力テスト ソフトボール バドミントン 卓球	握力、上体起こし、体前屈、反復横とび、持久走、50M走、立ち幅跳び、ボール投げ キャッチボール、ゴロ・フライ捕り、トスバッティング、ノック、ゲーム ハイクリアー、ロブ、ドロップ、ドライブ、ヘアピン、スマッシュ、サーブ、フットワーク、 フォアハンド、バックハンド、プッシュ、スマッシュ、ドライブ、サーブ、ゲーム
5			
6	期末 考査 まで 21	体育祭練習	学年種目、全員リレー練習
7		水泳	バタフライ、背泳ぎ、平泳ぎ、クロール、時間泳
9	中間 考査 まで 21	水泳	100M個人メドレータイム測定、時間泳
10		サッカー バドミントン 剣道	チーム練習（5対5、セットプレー他）ゲーム ゲーム（シングルス・ダブルス） 防具の着脱、礼法、基本動作、基本打突、打ち込み、
11	期末 考査 まで 21	サッカー	チーム練習（5対5、セットプレー他）ゲーム
12		テニス 剣道 持久走 バスケットボール	フォアハンド・バックハンドストローク、ボレー、サーブ 基本動作、基本打突、打ち込み、約束・約束掛かり稽古 3000Mタイム測定、時間走 チーム練習（ディフェンスシステム等）、ゲーム
1	学期 末考 査ま で 24	持久走	3000Mタイム測定、時間走
2		バスケットボール	チーム練習（ディフェンスシステム等）、ゲーム
3		テニス	フォアハンド・バックハンドストローク、ボレー、サーブ、ゲーム

担当者からのメッセージ	(授業の受け方・家庭学習の仕方・受験勉強の仕方等)
<ul style="list-style-type: none"> ・活動に際しては、互いを尊重し合う気持ちを持つとともに、ルール・マナーの尊重はもちろんの健康状態に留意し、怪我など発生しないよう注意する。 ・体育着については、学校指定のものはないので、一般的に運動着として適した伸縮性のあるものを着用する。装身具は一切身に付けない。 ・長期見学の場合は診断書等の書類を提出した上で、見学ノートを作成し毎時提出する。 	