

教科 名	保健体育	科 目 名	体育	履修クラス	1年男子全クラス	
				担 当 者	澤山・江里口・田所	
使用教科書					履修単位数	2
副教材等		「カラーワイドスポーツ2011」 大修館				

学習のねらい・育てたい力・目標	評価の観点・評価方法など
<ul style="list-style-type: none"> <li>・各種運動技能や知識の習得</li> <li>・自主的精神に満ちた、心身ともに健康な体力づくり</li> <li>・生涯体育の実践者の育成</li> </ul>	①準備・片付けを含め、いかに積極的・自主的に取り組んでいるか②技能の習熟度③出欠席 以上の3点を踏まえ総合的に評価する。なお、届け出のある欠席でも、欠時数が実授業数の1/4を越えた場合には、原則として単位の修得は認めない。

年 間 授 業 計 画			
月	予定 時数	単 元	学 習 内 容 ・ 学 習 活 動
4	中間 考査 まで 12	陸上 新体力テ スト	クラウチングスタート、中間疾走、50M・100Mタイム測定 握力、上体起こし、体前屈、反復横とび、持久走、50M走、立ち幅跳び ボール投げ
5			
6	期 末 考 査 ま で 14	体育祭練習	バタフライ、背泳ぎ、平泳ぎ、クロール、時間泳
7		水泳	
9	中 間 考 査 ま で 14	水泳 サッカー バレーボール	25M バタフライ・25M 背泳ぎタイム測定、時間泳 キック、トラッピング、ドリブル、 オーバーハンド・アンダーハンドパス、レシーブ、サーブ、スパイク
10			
11	期 末 考 査 ま で 14	サッカー バレーボール	キック、トラッピング、ドリブル、ゲーム パス、レシーブ、サーブ、スパイク、審判法、ゲーム
12		持久走 バスケット ボール	
1	学 期 末 考 査 ま で 16	持久走	3000M タイム測定、時間走 パス、キャッチ、シュート、ドリブル、 オフェンス・ディフェンスフォーメーション 審判法、ゲーム
2		バスケット ボール	
3			

担当者からのメッセージ (授業の受け方・家庭学習の仕方・受験勉強の仕方等)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・活動に際しては、互いを尊重し合う気持ちを持つとともに、ルール・マナーの尊重はもちろんの健康状態に留意し、怪我など発生しないよう注意する。</li> <li>・体育着については、学校指定のものはないので、一般的に運動着として適した伸縮性のあるものを着用する。装身具は一切身に付けない。</li> <li>・長期見学の場合は診断書等の書類を提出した上で、見学ノートを作成し毎時提出する。</li> </ul>