

教科名	保健体育	科目名	保健	履修クラス	1年全クラス	
				担当者		
使用教科書		現代保健体育 大修館			履修単位数	1
副教材等		図説現代保健 大修館				

学習のねらい・育てたい力・目標	評価の観点・評価方法など
個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していくための資質や能力を育てる。	<ul style="list-style-type: none"> 各学期の期末考査の素点、提出物、授業態度等を総合的に評価する。 3回の期末試験の合計点が、学年平均の1/2を下回った場合は原則として単位未修得とする。

年間授業計画			
月	予定時数	単元	学習内容・学習活動
4	中間考査まで 6	現代社会と健康	私たちの健康のすがた 健康のとらえ方 さまざまな保健活動や対策 生活習慣病と日常の生活行動
5			
6			
6	期末考査まで 7		喫煙と健康 飲酒と健康 期末考査
7			
9	中間考査まで 7	現代社会と健康	薬物乱用と健康 医薬品と健康 感染症とその予防 エイズとその予防 意志決定・行動選択 欲求と適応機制
10			
11			
11	期末考査まで 7		心身の相関とストレス ストレスへの対処 自己実現 期末考査
12			
1	学期末考査まで 8	現代社会と健康	交通事故の現状と要因 交通社会における運転者の資質と責任 安全な交通社会づくり 応急手当の意義とその基本 心肺蘇生法 日常的な応急手当 期末考査
2			
3			

担当者からのメッセージ (授業の受け方・家庭学習の仕方・受験勉強の仕方等)
<ul style="list-style-type: none"> 授業中は私語を慎み、積極的な態度で臨む。 板書は確実にノートに記録し、復習のための資料として活用する。また、欠席した際にはその日の授業内容を確認し、ノート・プリント等も補てんしておく。 課題、レポート等提出物は期日までに提出する。